

In collaborazione con:
COMUNE DI FORMIGINE
Assessorato alla Cultura

LARGO AL FUTURO!

Corsi per i Giovanissimi

In collaborazione con:
POLISPORTIVA FORMIGINESE
Circolo Arci - Uisp

HIP HOP



Entusiasmante e coinvolgente:
è la danza più
di moda tra i
giovanissimi.
Permette di
esprimere i
talenti personali
divertendosi
in compagnia
e allenando il corpo alla musica.

KARATE

Il Karate nasce
come tecnica
di difesa ed è uno
sport adatto a tutti.
Sviluppa agilità,
coordinazione,
precisione
nei movimenti,
concentrazione e
fiducia in se stessi.



HAPPY YOGA

Giochiamo con facili
e divertenti esercizi
per crescere sani,
sereni e felici.
Con il respiro,
i movimenti
e i suoni
sviluppiamo
grande benessere fisico
e tanta bellezza interiore!



NUOVAMENTE
Associazione Culturale

Via Caduti di Superga 2 – 41043 Formigine MO
Tel: 059 557994 – 346 8856937 e-mail: corsi@nuovamentecorsi.it