



LOTUS

La Formazione del Benessere

AREE E MATERIE DELLA FORMAZIONE

AREA DEL SAPERE

**ANATOMIA E FISIOLOGIA
DELL'INSIEME
PRIMA E SECONDA PARTE
DOTT. BRUNO LILLO CERAMI**

**LA SCIENZA DELLA NUOVA
SAGGEZZA ALIMENTARE
PRIMA E SECONDA PARTE
DOTT. MARTINO ABRATE**

**LE PIANTE OFFICINALI
E I FIORI DI BACH
ALESSANDRO BIANCARDI**

**I FIORI DI BACH
HANNELORE GROETSCH**

AREA DELL'ESSERE

**"TALKING TO THE BODY"
DANIELA FREDDI**

**MEDITAZIONE DEL CUORE
E COERENZA CARDIACA
DANIELA FREDDI**

**LE TECNICHE DELLA MEDITAZIONE
AJAD PAOLO MILANO**

**L'ESPERIENZA DELLE
COSTELLAZIONI FAMILIARI
DANIELA FREDDI**

**MEDITAZIONE E MINDFULNESS
AJAD PAOLO MILANO**

AREA DEL SAPER FARE

**YOGA DELL'ARMONIA
PRIMA E SECONDA PARTE
AJAD PAOLO MILANO**

**MASSAGGIO CALIFORNIANO
CORSO BASE E AVANZATO
HANNELORE GROETSCH**

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE
CORSO BASE E AVANZATO
MARZIA FRANCIA**

**REIKI Primo Livello
AJAD PAOLO MILANO**

**BASI DELLA M.T.C.
E DIGITOPRESSIONE OLISTICA
CORSO BASE E AVANZATO
DANIELA FREDDI**

**JOINT RELEASE BALANCING MASSAGE
DANIELA FREDDI**

AREA DEL COMUNICARE

**RISONANZA:
ATTIVARE IL POTENZIALE INTUITIVO
DANIELA FREDDI**

**METODOLOGIA DELLA RELAZIONE
DANIELA FREDDI**

**COMUNICAZIONE GLOBALE
AJAD PAOLO MILANO**

**ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE
LAURA BONTÀ**