

**MARZO
24-25**

**Sabato 24 e domenica 25 marzo ore 9-13 e 14-18
MEDITAZIONE E MINDFULNESS
AJAD PAOLO MILANO**

**APRILE
28-29**

**Sabato 28 e domenica 29 aprile ore 9-13 e 14-18
YOGA DELL'ARMONIA Corso Base
AJAD PAOLO MILANO**

**GIUGNO
23-24**

**Sabato 23 e domenica 24 giugno ore 9-13 e 14-18
JOINT RELEASE & BALANCING MASSAGE
DANIELA FREDDI**

**LUGLIO
14-15**

**Sabato 14 e domenica 15 luglio ore 9-13 e 14-18
MASSAGGIO CALIFORNIANO Corso Base
HANNELORE GROETSCH**

**SETTEMBRE
29-30**

**Sabato 29 e domenica 30 settembre ore 9-13 e 14-18
MASSAGGIO CALIFORNIANO Corso Avanzato
HANNELORE GROETSCH**

**OTTOBRE
27-28**

**Sabato 27 e domenica 28 ottobre ore 9-13 e 14-18
BASI M.T.C. E DIGITOPRESSIONE OLISTICA
DANIELA FREDDI**

**NOVEMBRE
24-25**

**Sabato 24 e domenica 25 novembre ore 9-13 e 14-18
REIKI - Primo Livello
AJAD PAOLO MILANO**

**GENNAIO
26-27**

**Sabato 26 e domenica 27 gennaio ore 9-13 e 14-18
MEDITAZIONE DEL CUORE E COERENZA CARDIACA
DANIELA FREDDI**

**FEBBRAIO
23-24**

**Sabato 23 e domenica 24 febbraio ore 9-13 e 14-18
METODOLOGIA DELLA RELAZIONE
DANIELA FREDDI**

**MARZO
23-24**

**Sabato 23 e domenica 24 marzo ore 9-13 e 14-18
RIFLESSOLOGIA PLANTARE Corso Base
MARZIA FRANCA**

LOTUS - La Formazione del Benessere c/o NuovaMente s.r.l.s.

Numero di registro SIAF SC 142/13

Contatti: Sito: www.scuolalotus.it

Mail: info@scuolalotus.it corsi@nuovamentecorsi.it

Tel. 059 557994 - 338 6477445

