



# LOTUS

La Formazione del Benessere

## PROGRAMMA DEL PRIMO ANNO 2018-2019

**APRILE**  
7 e 8

Sabato 7 e domenica 8 aprile ore 9-13 e 14-18  
**RISONANZA: ATTIVARE IL POTENZIALE INTUITIVO**  
DANIELA FREDDI

**MAGGIO**  
5 e 6

Sabato 5 e domenica 6 maggio ore 9-13 e 14-18  
**MASSAGGIO CALIFORNIANO Base**  
HANNELORE GROETSCH

**GIUGNO**  
2 e 3

Sabato 2 e domenica 3 giugno ore 9-13 e 14-18  
**LE PIANTE OFFICINALI E I FIORI DI BACH**  
ALESSANDRO BIANCARDI

**LUGLIO**  
7

Sabato 7 luglio ore 9-13  
**LA SCIENZA DELLA NUOVA SAGGEZZA ALIMENTARE**  
DOTT. MARTINO ABRATE

**LUGLIO**  
7 e 8

Sabato 7 ore 14-18 e domenica 8 luglio ore 9-13 e 14-18  
**MEDITAZIONE E MINDFULNESS**  
AJAD PAOLO MILANO

**SETTEMBRE**  
8 e 9

Sabato 8 e domenica 9 settembre ore 9-13 e 14-18  
**MEDITAZIONE DEL CUORE E COERENZA CARDIACA**  
DANIELA FREDDI

**OTTOBRE**  
6 e 7

Sabato 6 e domenica 7 ottobre ore 9-13 e 14-18  
**RIFLESSOLOGIA PLANTARE**  
MARZIA FRANZIA

**NOVEMBRE**  
10 e 11

Sabato 10 e domenica 11 novembre ore 9-13 e 14-18  
**REIKI Primo Livello**  
AJAD PAOLO MILANO

**DICEMBRE**  
1 e 2

Sabato 1 e domenica 2 dicembre ore 9-13 e 14-18  
**BASI DELLA M.T.C. E DIGITOPRESSIONE OLISTICA**  
DANIELA FREDDI

**FEBBRAIO**  
2

Sabato 2 febbraio ore 9-13  
**ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'INSIEME**  
DOTT. BRUNO LILLO CERAMI

**FEBBRAIO**  
2 e 3

Sabato 2 ore 14-18 e domenica 3 febbraio ore 9-13 e 14-18  
**YOGA DELL'ARMONIA - Prima parte**  
AJAD PAOLO MILANO

**MARZO**  
2 e 3

Sabato 2 e domenica 3 marzo ore 9-13 e 14-18  
**"TALKING TO THE BODY"**  
DANIELA FREDDI e AJAD PAOLO MILANO

**LOTUS La Formazione del Benessere - NUOVAMENTE s.r.l.s.**  
Via Caduti di Superga 2 - 41043 Formigine MO  
TEL. 059 557994 - 338 6477445 - 3391534682  
[www.scuolalotus.it](http://www.scuolalotus.it)      [info@scuolalotus.it](mailto:info@scuolalotus.it)